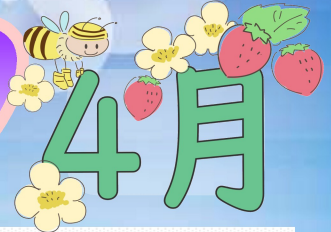


広報

土づくり



4月

夢はパラセイリング

9年前、交通事故で脊髄損傷の大けがを負った徳増大介さん。その後、車椅子の生活となりましたが、徳増さんは驚くほどポジティブ。できることはなんでもしたいと、どこへでも一人で出かけます。日常を大切に、最大限に楽しむ徳増さんの様子をお伝えします。



2014年冬

私は祖父の代から続く地元のプロパンガス屋をやっていました。運搬中に凍結した冬道でスリップ事故をおこし、脊髄損傷で両上下肢の機能障害となりました。今から約9年前の2014年1月、40歳の時です。入院して1か月間の記憶はないのですが、後から聞くと、仕事の指示を色々と出していたようで、喋れたけれども起き上がれなかったという感じです。その後は、首から上しか動かず、ギャッチアップすると血

<プロフィール>

名前:徳増大介(49)
出身:宮城県石巻市
障害名:脊髄損傷による
両上下肢機能障害

圧が下がっちゃうので、起き上がることもできませんでした。そうした状態が3か月くらいまで続いて、そこから左手が動くようになって、徐々に右手も動いていった感じでした。トータルで半年入院し、在宅生活となりました。

あくまでも前向きに

私は基本、樂觀的なので、受傷当初はあまり気にせず、病院のベッドの上では「歩けるようになるだろう」と勝手に思っていました。それで、もう歩けないんだと知った時には、さすがにちょっと落ちましたが、すぐに「しょうがないね」と前を向いた感じです。今も昔も、あまりよくよしないし、落ちたり上がったりすることもありません。事故のことは、悔やんでもしょうがないし、

私の脊髄損傷の箇所は4〜5番なので、これから先の未来はまだまだある。1番を損傷していたら死んでいたわけですね。

動きたい!

在宅に戻った当初はすぐに血圧が下がっちゃうので起き上がれなかったんですが、つらいというよりは早く起きたいという感じでした。そして退院の半年後くらいからは、動きたくてうずうずしていました。車椅子にはなりませんが、家で籠ろなんて全く思わず、「前のように早く野球を見に行きたいな」と。もっとも最初のうちは、仕事の引継ぎがあったので、車椅子でお客さんのところに連れて行ってもらうって、いろんなところに頭を下げて回りまわぬ。それがスタートでした。

離婚から独居生活に

子どもはいないので、妻と二人で暮らしていて、退院してからはずっと介護をしてもらっていました。その負担を減らすと、毎週のようにショートステイに行くようにしたんですが、それがかえって妻との距離を作っちゃったのかなど。離婚して、独居生活となりました。今は、土屋さんに19時から夜勤に入ってもらい、日中は居宅のヘルパーさんに朝、昼、夕と1〜2時間ずつ入ってもらっています。他にリハビリの先生や、摘便で訪着さんに来て

日々の楽しみ

いただいて、週に2回入浴介助があります。今は、指は動きませんが、腕はずいぶん動くし、可動域もあります。胸から上、手首までは、動くのに問題はないです。ただ右腕に痺が残っているんで、触れると痛いです。

車椅子なので、冬は雪が怖くて「冬眠」しています。その分、春になって暖かくなると、もうめちゃくちゃ行っちゃいますね。野球シーズンになれば、年間20試合くらいは見に行きます。楽天ファンで、辰巳選手が大好きなんです。ヘルパーさんと行くときは、バックネット裏のチケットを取って野球を知らない人でも見やすい所で観戦しています。デイゲームの時は、なかなかヘルパーさんに同行を頼みづらいので一人で行って、その時は外野席で見、飛んでくる打球に対する辰巳の初動の反応を見て楽しんでるというような野球オタクです(笑)

野球場は家から片道2時間ほどかかりませんが、野球を見られる3、4時間のための移動は全く苦になりません。健康者の頃は24時間も足りなくらいフルで動いていましたが、今は時間だけはいっぱいあるんです。



外出で充実の日々

先日、土屋のヘルパーさん(アテナダント)と2人で東京に泊りがけで行ってきました。車椅子ラグビーをまず見に行き、翌日に両国国技館で相撲を見てきました。不安は特になかったですが、外食の際は、車椅子で入るお店を探すのが大変なので、行き先の仙台駅で2人で駅弁を6つ買いました。東京では、マックを食べました(笑)普段は3食ヘルパーさんに作ってもらっているのですが、実はなかなか食べる機会がなく、堪能しましたね。以前は、一人で東京に行つて相撲を見て、その足で神宮球場に行つてヤクルトが優勝したときのビールかけを見たり、国立競

技場にラグビーの日本対フランスを見に行ったり。ライブにも年間10回くらい行くこともありました。WANIMAJUBISHIが好きで、ライブの情報を得ると電車の時間を調べて、最終電車で帰れるとなれば「行っちゃえ」みたいな感じで。あと、「お家で世界を旅することが出来るオンライン体験ツアー」(3,000円)に参加して、ケニアを旅しました。リアルな感じもあつて、なかなか外に出られない人にはお勧めです。



体験ツアーhttps://www.his-j.com/oe/

私はもともと、「がんがんな行っちゃおうぜ」というタイプなんです。が、今後もスポーツなど色々で見に行ったり、パラセイリングで空を飛んでみたいですね。それに今、髪を金髪に染めているんですが、去年までは毎年色をチェンジしていました(笑)コロナ給付金を同級生の床屋に前払いで預けて、「髪で遊ぼう!」と言つて。これからでもできることはやりたいし、いつも「何して遊ぼう?」と考えています。

ヘルパーに思うこと

今合計15人程のヘルパーさんに入ってもらつていて、すべて女性です。最高に助かるのはツーカーの関係ですが、なかなか伝わらないこともあります。皆さん、スキルも様々なので、できないものはしょうがないですが、一生懸命にすることはできると思つたので、そういう方が大好きです。あと、カーにならない人に求めすぎないようにしようと。以前あるヘルパーさんに、「よかつたー。今日、あんたでー。あの人来るとしんどくてさ」と言つたんです。その時、「私を基準に考えると、うちのあの子はできないのは私も知ってるから、その子を基準に考えて。私が来た時はラッキーって思いなさい」と言われたんです。この指摘がとても響きましたね。

伝えたいこと



大好きが欲しいのよ

広報・土づくりへのご意見・ご感想

株式会社土屋の各種取組みについてのご意見や、当社介護サービスにおいて虐待や不当な身体拘束が疑われる場合がありますらご一報ください。

ご意見・お問い合わせ窓口 client@care-tsuchiya.com



土屋 本社:

岡山県井原市井原町192番地2久安セントラルビル2階

夫の介助&介護をするとき...夜中に何度か呼ばれたり、早朝に体を起こして背中をさすったり、排泄、食事介助...と一日を通して何かをする度に、彼は私に「ありがとう」と言います。仕事として介護をする中でクライアントから「ありがとう」と言われると嬉しいでしょう。承認欲求が満たされているのだと思います。仕事だから言われなくてもやるけれど、言われると嬉しい。でも、私は夫に「ありがとう」と言われても何か物足りません。子供の頃、親が喜んでくれるのが嬉しくて、別にご褒美が無くて、「ありがとう」と言われなくても家の手伝いをしました。家族介護も賃金が発生するわけでもなく、褒美が貰えることはありません。その家族の事が好きで大事だから、愛情があつてやっていますよね。だから夫からも、その都度の「ありがとう」じゃなくて、「大好き」って愛情表現をお願いしたいです。きつと子育ての時の親の心理と似ています。これ、仕事で入っている異性のクライアントに「大好き」なんて言われたら、恐怖でしかないので要注意です。無いと信じてはいますが、もし、夫が異性のアテナダントに言ったら絶対に許しませんよ(笑) こともゆみこ(夫が1種1級の脳性麻痺)

大好きが欲しいのよ